ORGANISATORISCHES

Anmeldung
Bitte melden Sie sich im Internet über das Online-Formular an
- www.uni-heidelberg.de/studium/imstudium/beginn

Sie erhalten dann von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail mit Angabe der Bankverbindung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um frühzeitige Anmeldung wird gebeten.

Veranstaltungsort und Kostenbeitrag
Der Kostenbeitrag pro Kurs beträgt 10 Euro. Darin sind Kursunterlagen und Erfrischungen enthalten.

Alle in diesem Flyer genannten Kurse finden statt im:
Seminarzentrum D2, Gebäude 4311
Bergheimer Str. 58 A (Eingang Fehrentzstraße)
69115 Heidelberg

Eine Lagekarte finden Sie im Internet
- www.uni-heidelberg.de/wisswb/anfahrt.html

Weitere Kursangebote
Weitere Kursangebote finden Sie in unserem Kursprogramm für das Sommersemester 2013 (erhältlich in der Zentralen Studienberatung) und im Internet unter
- www.uni-heidelberg.de/studium/imstudium/beginn

Auskünfte dazu erhalten Sie in unserem Kursbüro,
Telefon 06221 54 7880.

Einzelberatungen
In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung bei der Orientierung vor und während des Studiums, der Realisierung von Studien- und Berufswünschen und zum Berufseinstieg (Laufbahnberatung), Überlegungen zum Fachwechsel, Fragen zu Lernen und Prüfung und bei persönlichen und studienbedingten Schwierigkeiten und Problemen. Wir beraten Sie auch gerne bei der Auswahl eines für Sie passenden Kursangebotes oder weiterer unterstützender Maßnahmen.
Terminvereinbarungen: Info-Telefon 06221 54 54 54

ZENTRALE STUDIENBERATUNG CAREER SERVICE

Hausadresse: Universität Heidelberg
Zentrale Studienberatung / Career Service
Seminarstraße 2 (1.OG)
69117 Heidelberg
Internet: www.uni-heidelberg.de/zentralestudienberatung

SERVICEPORTALE FÜR INFORMATIONEN RUND UMS STUDIUM

Serviceportal: Seminarstraße 2 (EG)
69117 Heidelberg
Mo – Do 10 – 16 Uhr, Fr 10 – 14 Uhr

Info-Telefon: 06221 54 54 54
Mo – Do 9 – 16 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr

E-Mail: studium@uni-heidelberg.de

Internet: www.uni-heidelberg.de/studium

Stand: Februar 2013

© Corporate Design: Universität Heidelberg, Kommunikation und Marketing · Fotos: Kommunikation und Marketing · Druck: Print + Medien

UNIVERSITÄT HEIDELBERG
ZUKUNFT SEIT 1386

LERNWERKSTATT
KURSE FÜR STUDIERENDE
IN DER VORLESUNGSFREIEN ZEIT

2. bis 14. April 2013

ZENTRALE STUDIENBERATUNG
CAREER SERVICE

Die Lernwerkstatt bietet Ihnen die Möglichkeit, gut gerüstet in das Semester zu starten.

Die Kurse bieten Anleitung zum selbständigen Lernen und Planen.

Das Kursprogramm richtet sich an alle Studierenden und findet jedes Semester vor Vorlesungsbeginn statt.

DAS KURSANGEBOT

Relax! – Stress konstruktiv bewältigen
Anspannung und Stress hemmen die Lernfähigkeit und die Konzentration. Dieser Kurs richtet sich an Studierende, die lernen möchten, produktiv mit Stress umzugehen.
Leitung: Sabine Thies, Dipl.-Psych.
Termin: Di, 02.04.2013 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Study-Life-Balance: Wie bekomme ich alles unter einen Hut?
Ist Work-Life-Balance nur ein Thema für gestresste Manager/innen? Wir glauben nein, denn auch Studierende sind mit unterschiedlichen Lebensaufgaben und hohen Anforderungen konfrontiert. Sie profitieren davon, sich ihrer diversen Rollen und Lebensbereiche bewusst zu werden und für einen Ausgleich zu sorgen.
Leitung: Julia Middelmann, Dipl.-Päd.
Termin: Do, 04.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Konzentration verbessern lernen –
Hilfreiche Strategien für den Studienalltag
Einen konzentrierten Zustand herstellen und für eine gewisse Zeit aufrechterhalten zu können ist die Voraussetzung für effektives Lernen und Arbeiten. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich vor täglichen Ablenkungen schützen können und wie Sie vorgehen können, um Ihre Aufmerksamkeit konzentriert auf die jeweils anstehende Aufgabe zu richten.
Leitung: Sabine Thies, Dipl.-Psych.
Termin: Fr, 05.04.2013 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Zeitmanagement
Gerade zu Beginn des Studiums ist eine gute Zeitorganisation die Grundvoraussetzung für effektives und befriedigendes Arbeiten. Häufig entstehen jedoch Stress und Zeitdruck, und das Wesentliche kommt zu kurz.
Leitung: Lea Lempert, Tutorin
Termine: Sa, 06.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Rhetorik und Präsentation: Aktivierende Referate halten
Für Zuhörer interessante und motivierende Referate zu halten ist eine wichtige Studienanforderung geworden. Wie dies zu erreichen ist, vermittelt dieser Kurs. Er richtet sich an Studierende, die bereits eigene Erfahrungen mit Referaten gemacht haben.
Leitung: a) Daniel Kraft, B.Sc. Sport- und Bildungswissenschaft
b) Anna Katzelnik, B.A. Bildungswissenschaft und BWL
Termine: a) Mo, 08.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr
b) Sa, 13.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Zeitmanagement für Chaoten und Perfektionisten
Dieser Kurs dient der Reflexion des eigenen Zeit- und Selbstmanagements für diejenigen, die beides im Rahmen des Studiums noch nicht ausreichend umsetzen.
Leitung: Leander Altenberger, Dipl.-Päd.
Termine: Di, 09.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Wissenschaftliches Schreiben:
Schriftliche Arbeiten planen und gestalten
Ob Referat, Haus- oder Abschlussarbeit, der erste Satz ist der schwierigste. Aber auch die Strukturierung der Fülle an Informationen ist mühsam. Der Kurs wendet sich an Studierende, die diese Hürden nehmen wollen.
Leitung: Daniel Kraft, B.Sc. Sport- und Bildungswissenschaft
Termin: Mi, 10.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr
Studierenden mit länger bestehenden Schreibblockaden empfehlen wir vor der Kursanmeldung ein Beratungsgespräch mit Hedi Blumer, Studienberaterin, zu vereinbaren:
Telefon 06221 - 54 2141
hedi.blumer@zuv.uni-heidelberg.de

Know-how der Prüfungsvorbereitung
Der Kurs bietet Studierenden vor der Prüfungsphase Anleitung und Hilfen bei der Planung und Organisation ihrer Prüfungsvorbereitung.
Leitung: Dr. Carina Vogel, M.A. Psych.
Termin: Do, 11.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Umgang mit Prüfungsstress
Dieser Kurs wendet sich an Studierende, die in Prüfungssituationen mit starker Nervosität und Aufregung zu kämpfen haben und sich dadurch in ihrer Leistung beeinträchtigt fühlen. Ziel dieses Kurses ist zu lernen, sich aktiv mit der Prüfungssituation auseinanderzusetzen und Wege zu deren konstruktiver Bewältigung zu finden.
Leitung: Hedi Blumer, Pädagogin M.A.
Termin: Fr, 12.04.2013 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Effizienter lernen
Der Kurs bietet Studierenden zu Beginn des Studiums Anleitungen zum selbständigen Lernen und Planen. Sie lernen unterschiedliche Lerntechniken kennen und reflektieren ihr eigenes Lernverhalten.
Leitung: Viola Jasmin Zimpfer, Tutorin
Termin: So, 14.04.2013 von 9.00 bis 18.00 Uhr